



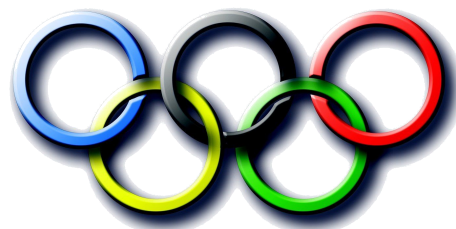
# Deutsch

## Kompetenzstufe D

### Olympische Spiele

**Texte lesen und verstehen / Rechtschreibung und Grammatik**

Material erstellt von Karin Frenzel



## Olympia 2021 in Tokio (Japan)

Die Olympischen Sommerspiele sollten ursprünglich vom 24. Juli bis zum 9. August 2020 in Tokio stattfinden. Sie wurde jedoch wegen der COVID-19-Pandemie um ein Jahr verschoben. Das gab es in der Geschichte der Olympischen Spiele noch nie, dass der 4-Jahres-Rhythmus unterbrochen wurde. Allerdings sind schon Olympische Spiele ausgefallen, weil sich Länder im Krieg gegeneinander befanden.

Tokio, die Hauptstadt Japans, hat knapp 10 Millionen Einwohner und liegt auf der größten von vier Hauptinseln. Typisch für Japan ist ein warmgemäßigtes Seeklima mit einer Durchschnittstemperatur von 15,6 ° C. Zum Vergleich: In Deutschland liegt die Durchschnittstemperatur bei 8,2 ° C, wir leben in der kühlgemäßigten Klimazone.



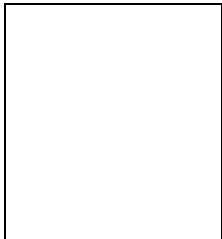
**Das Logo**


Das blaue Schachbrettmuster steht für die unterschiedlichen Länder, Kulturen und Denkweisen. Das karierte Muster ist ebenso typisch für Japan wie die blaue Farbe, die man Indigo nennt.




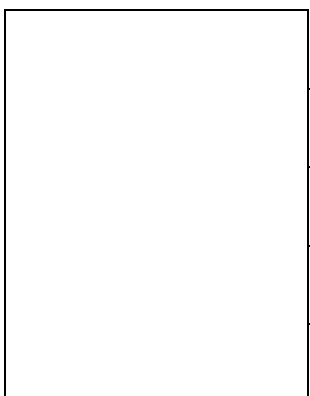
## Mein Logo

 Bestimmt kennst du auch ein Logo? Zeichne es. Erkläre es kurz.

 Was glaubst du: Warum haben Vereine, Firmen oder große Organisationen ein Logo?


 Gestalte ein Logo für deine Familie oder deinen Verein oder deine Freundesgruppe. Beschreibe es!



## Olympia – eine kurze Geschichte

Lies den Text!

Olympische Spiele wurde schon in Griechenland vor Christi Geburt veranstaltet. Etwa 400 Jahre lang kämpften Athleten in verschiedenen Disziplinen gegeneinander. Benannt sind sie nach dem Ursprungsort Olympia auf der Halbinsel Peloponnes in Griechenland. Die ersten Sportarten waren Laufen, Faust- und Ringkämpfe sowie ein Fünfkampf aus Diskuswurf, Weitsprung, Speerwerfen, Laufen und Ringen.

Pierre de Coubertin, ein junger französischer Student, hatte mehr als 1500 Jahre später die Idee, diese Art der Wettkämpfe wieder durchzuführen. 1896 fanden in Athen die ersten Olympischen Spiele der Neuzeit statt. Schon damals gehörten Sportarten wie Leichtathletik, Fechten, Schwimmen, Turnen und Radfahren dazu. Auch Wettkämpfe in Ringen, Gewichtheben, Schießen und Tennis gab es schon 1896. Bei den zweiten Olympischen Spielen im Jahr 1900 kamen Reitsport, Fußball, Rudern, Segeln, Wasserball und Bogenschießen hinzu, 1904 das Boxen.

In Tokio werden in 33 Sportarten 51 Medaillen vergeben, darunter erstmals im Sportklettern, Surfen, Skateboarden, Softball (nur für Frauen) bzw. Baseball (nur für Männer) und im Karate.



Kannst du einem Freund/einer Freundin in deinen eigenen Worten erklären, wie es dazu kommt, dass es Olympische Spiele gibt?

- Was bedeutet es wohl für einen Sportler/eine Sportlerin, an Olympischen Spielen teilnehmen zu dürfen?
- Wie könnten Sportler/Sportlerinnen darüber denken, dass die Wettkämpfe wegen der COVID-19-Pandemie um ein Jahr verschoben wurden?



## höher - schneller - weiter

Darum geht es unter anderem bei Olympia.

Maßeinheiten sind Nomen und werden großgeschrieben.

Abgekürzt werden sie jedoch mit kleinen Buchstaben.

 Kannst du diese Abkürzungen übersetzen?

Schau im Wörterbuch nach, wenn du bei der Schreibweise unsicher bist.

sec	die		mm	der
min	die		m	der
h	die		km	der
g	das		kg	das

Bei Olympischen Spielen geht es auch um sportliche Vergleiche!

Alle kämpfen ja um Medaillen.

*Liam springt **hoch**, Ed springt **höher**, Seif springt **am höchsten**.*

*Lisa läuft **schnell**, Aisha **schneller**, Noor **am schnellsten**.*

Bilde ähnliche Vergleiche mit

weit: \_\_\_\_\_

stark: \_\_\_\_\_

sicher: \_\_\_\_\_

erfolgreich: \_\_\_\_\_

sportlich: \_\_\_\_\_

vielseitig: \_\_\_\_\_



## Olympische Ballsportarten

Bei den Olympischen Spielen kämpfen Athleten in 33 Sportarten um 51 Medaillen. Einzelne Sportarten werden mit anderen in einer Kategorie zusammengefasst. Dazu muss man sie miteinander vergleichen. Lies den folgenden Text.

Markiere die Ballsportarten.

Bei den olympischen Spielen wurde in zahlreichen Ballsportarten um Medaillen gekämpft. Die Sportart Badminton ist bei uns unter dem Namen Federball bekannt. Gewonnen hat man mit zwei Sätzen zu je 21 Punkten. Baseball ist verwandt mit dem deutschen Brennball. Allerdings wird der Ball mit einem Schläger über den Platz befördert. Zum Fangen trägt der Catcher einen großen Handschuh. Die Gemeinsamkeit von Baseball und Feldhockey ist, dass beide von Mannschaften gespielt werden. Beim Feldhockey jedoch tragen alle Spieler Schutzkleidung. Volleyball und Beach-Volleyball unterscheiden sich durch die Anzahl der Spieler. Da „Beach“ Strand heißt, wird es auf Sand gespielt.

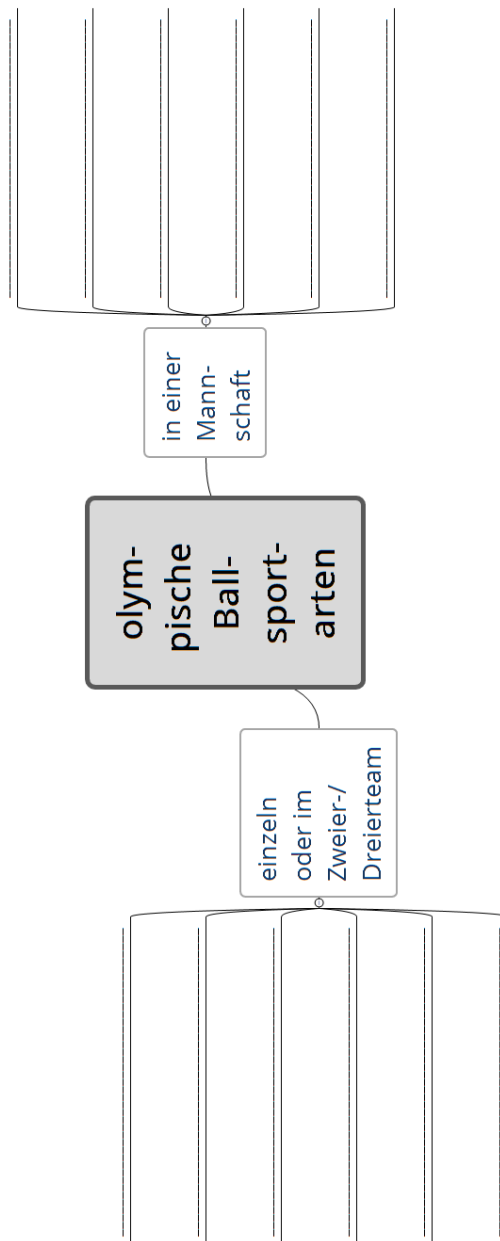
### Kennst du dich mit Ballsportarten aus?

Hier sind die Buchstaben durcheinandergeraten. Wie heißen die Sportarten?

© Babellkast	
© Gfol	
© Fullbaß	
© Hallband	
© Rygbu	
© Sabollft	
© Tesinn	
© Titsennisch	
© Walsresalb	

Ordne die Ballsportarten in die Mindmap ein.

Informiere dich, wenn du unsicher bist. Findest du weitere Beispiele?







## Kampfsportarten

Eine weitere Gruppe sind die Kampfsportarten. Beim Boxen gewinnt man nach Punkten oder durch K.o. des Gegners. Beim Judo soll man den Gegner zu Fall bringen oder zum Aufgeben zwingen, indem man ihn hebt oder kontrolliert. Beim Ringen unterscheidet man zwischen Freistil-Ringen oder dem griechisch-römischen Stil. Ziel ist es, den Gegner mit den Schulterblättern auf den Boden zu drücken. Im Taekwondo und Karate sind Tritte und Schläge erlaubt.

Alle mehrsilbigen Wörter kann man trennen, z.B. wenn beim Schreiben kein Platz mehr auf der Zeile ist. Damit die Wörter dennoch lesbar bleiben, trennt man nach drei Regeln.

Das sind die drei Regeln mit Beispielen aus dem Text.

1. Zusammengesetzte Wörter werden in Einzelwörter getrennt:

*Kampf - sport - arten      Schulter - blätter*

2. Vorsilben werden abgetrennt: *ge - winnt      auf - geben*

3. Die Trennung erfolgt nach Sprechsilben:

a. sch, ch und ck dürfen nicht getrennt werden: *zwi - schen      grie - chisch*

b. Ein einzelner Konsonant im Wortinnern kommt in die neue Zeile:

*Bo - xen      Ju - do*

c. Von mehreren Konsonanten kommt der letzte in die neue Zeile:

*Grup - pe      Punk - ten*

Diese drei Regeln musst du nacheinander prüfen:

- Wenn du die erste Regel nicht anwenden kannst, weil es nur ein Wort ist, probiere, ob die zweite Regel passt.
- Wenn du die zweite Regel auch nicht anwenden kannst, weil das Wort keine Vorsilbe hat, probiere die dritte Regel aus. Hier musst du prüfen, welche Bedingung erfüllt ist: a, b oder c.





✎ Übe die Anwendung der Regeln.

1. Zusammengesetzte Wörter werden in Einzelwörter getrennt:

*Kampf - sport - arten      Schulter - blätter*

Trenne **unterscheidet** \_\_\_\_\_

2. Vorsilben werden abgetrennt:

*ge - winnt      auf - geben*

Trenne **erlaubt** \_\_\_\_\_

3. Die Trennung erfolgt nach Sprechsilben:

a. sch, ch und ck dürfen nicht getrennt werden:

*zwi - schen      grie - chisch*

Trenne **drücken** \_\_\_\_\_

b. Ein einzelner Konsonant im Wortinnern kommt in die neue Zeile:

*Bo - xen      Ju - do*

Trenne **hebelt** \_\_\_\_\_ **Boden** \_\_\_\_\_

c. Von mehreren Konsonanten kommt der letzte in die neue Zeile:

*Grup - pe      Punk - ten*

Trenne **Gegners** \_\_\_\_\_

**bringen** \_\_\_\_\_

**zwingen** \_\_\_\_\_

**ringen** \_\_\_\_\_

**Tritte** \_\_\_\_\_



## Sport mit Köpfchen

Im Deutschen werden bestimmte Wörter großgeschrieben, z.B. immer am Satzanfang. Auch Nomen werden großgeschrieben. Nomen bezeichnen

**Lebewesen** *Sportler, Trainer, Athlet*

**Gegenstände** *Stadion, Medaille, Laufbahn*

**Vorgänge** *Marathonlauf, Durchsage, Wettkampf*

**Zustände** *Spannung, Startphase, Durst*

**Eigenschaften** *Ausdauer, Aufmerksamkeit, Mut*

Nomen stehen oft in Begleitung anderer Wörter.

Überschreibe alle Satzanfänge und Nomen mit Großbuchstaben!

Ergänze fehlende Satzzeichen!

wichtige	persönliche	eigenschaften	beim	bogenschießen		
und	fechten	sind	körperliche	und	geistige	ausdauer
aufmerksamkeit	und	zielgenauigkeit	die	fremdwörter		
hierfür	lauten	kondition	konzentration	und	präzision .	

## Sportliche Fremdwörter

Als Verben enden viele Fremdwörter auf -ieren.

Das Nomen lautet Ergänze: Das Verb dazu heißt

Balance: \_\_\_\_\_

Bandage: \_\_\_\_\_

Konzentration: \_\_\_\_\_

Massage: \_\_\_\_\_

Motivation: \_\_\_\_\_

Protest: \_\_\_\_\_

Qualifikation: \_\_\_\_\_

Training: \_\_\_\_\_




## Wassersport

Sätze geben uns Informationen. Manchmal steckt die Information in einem Wort, manchmal gehören mehrere Wörter zusammen. Nomen stehen meistens am Ende der Wortgruppe. Sie werden großgeschrieben.

Welche Frage beantworten **die Nomengruppen**?

Beispiel:

**Im Kanu-Sport** (*wobei/wo?*) unterscheidet man **drei Disziplinen** (*was?*):  
*Slalom, Canadier und Kajak.*

 Notiere das Fragewort in der Klammer dahinter.

Während **der Kanute** ( ) vorwärts paddelt, hat **der Ruderer** ( ) **sein Ziel** ( ) **im Rücken** ( ).

**Auf beweglichen Sitzen** ( ) gleitet man allein, zu zweit, zu viert oder zu acht, **mit oder ohne Steuermann** ( ), **mit einem oder zwei Ruderblättern** ( ) **auf dem Wasser** ( ) dahin.

**Die Wassersportarten** ( ) sind sehr vielseitig. **Im Schwimmsport** ( ) geht es **in vier Stilarten** ( ) **um den schnellsten Anschlag** ( ): Kraul, Delphin, Brust oder Rücken.

Auch **die Streckenlänge** ( ) variiert. Es gibt Sprint-Strecken, mittlere Strecken, Staffelstrecken oder Langstrecken. **Die Wasserspringer** ( ) verlassen **das Brett** ( ) oder **den Turm** ( ) alleine oder zu zweit. Da **die Bewegungen** ( ) parallel ausgeführt werden, heißt diese Disziplin Synchronspringen.



## Disziplinen der Olympischen Spiele

Das sind die Disziplinen der nächsten Olympischen Spiele:


**Ball sportarten** und **Wassersportarten** hast du oben schon kennengelernt.

**Kampfsportarten** sind Boxen, Judo, Karate, Ringen, Taekwondo.

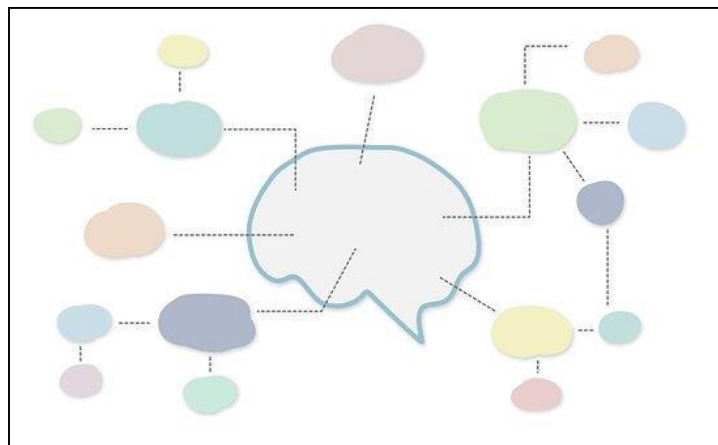
In der **Leichtathletik** gibt es Laufen, Gehen, Laufen mit Hindernissen, die Sprungdisziplinen Weitsprung, Dreisprung, Hochsprung, Stabhochsprung, die Wurfdisziplinen Kugelstoßen, Diskuswurf, Hammerwurf, Speerwurf, die Mehrkampf-Disziplinen Siebenkampf, Zehnkampf, Moderner Fünfkampf, Triathlon.

Zum **Turnsport** gehören Kunstturnen, Rhythmische Sportgymnastik und Trampolinturnen.

**Außerdem** gibt es Wettbewerbe im Bogenschießen, Schießen und im Fechten, im Reitsport, im Radsport, im Segeln und Surfen, im Skateboarden, im Sportklettern.

 Möchtest du versuchen, die Disziplinen auf einem großen Blatt Papier als Mindmap abzubilden?

Die **fettgedruckten Wörter** könnten die Oberbegriffe sein.






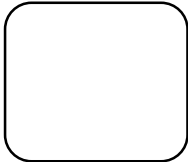
## Das ist Judo:

Spielfeld	Mattenfläche 8 mal 8 Meter
(Spiel)dauer	Männer höchstens 5 Minuten, Frauen höchstens 4 Minuten
Sportler	zwei Judoka
Sportgeräte	keine
Kleidung	der Judogi: lange Hose, sehr stabile Jacke, Gürtel

Ziel des Wettkampfes	<ul style="list-style-type: none"> <li>➔ den Gegner durch eine geübte Technik mit Kraft und Schnelligkeit auf den Rücken werfen</li> <li>➔ oder ihn in der Bodenlage kontrollieren</li> <li>➔ oder ihn durch Hebeln oder Würgen zur Aufgabe zwingen</li> </ul>
Verlauf	Man beginnt mit einem Griffkampf und versucht, durch geschickte eigene Bewegungen den anderen aus dem Gleichgewicht zu bringen. Erst dann setzt man seine Kraft ein, um eine Technik erfolgreich anzuwenden.
Techniken	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Wurftechniken über Hüfte, Schulter, Beine und Füße</li> <li>✓ Falltechniken</li> <li>✓ Bodentechniken zum Festhalten, Hebeln oder Würgen</li> </ul>
wichtige Fachbegriffe	<p>zu Anfang:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▷ Hajime – Aufforderung, den Kampf zu beginnen oder fortzusetzen</li> </ul> <p>Wertungen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Yuko = großer technischer Vorteil</li> <li>• Waza-ari = große Wertung</li> <li>• Ippon = ganzer Punkt (Judo-K.o.)</li> </ul>



 Wähle eine Olympische Sportart aus und stelle sie wie im Judo-Beispiel vor!



Das ist \_\_\_\_\_:

Spielfeld	
(Spiel)dauer	
Sportler	
Sportgeräte	
Kleidung	

Ziel des Wettkampfes	
Verlauf	
Techniken	
wichtige Fachbegriffe	